

# Novembre 2019 – L'âme

L'âme, un refuge, un sanctuaire, un abri, un jardin.

L'âme le lieu où tous nos souvenirs renaissent selon la manière dont nous les avons travaillés.

Positifs ou négatifs, l'âme a toujours le pouvoir de les transformer. Cependant, qui sait faire de son âme une œuvre d'art ? Seul, ceux qui sont convaincus que tout concourt à leur bien. Larmes, colères, sourire et éclat de rire, tout concourt à leur bien. Il est temps de célébrer la plénitude de l'âme.

***Yanaelle Ntwa.***

# Novembre 2019 – L'âme

Selon toi, c'est quoi l'âme ?

**Passion**  
Communauté

Te souviens-tu d'une situation où tu estimes avoir mal gérée une émotion en particulier ?

Quelle leçon en as-tu tiré ?

**Passion**  
Communauté

Que fais-tu pour mieux gérer tes émotions ?

**Passion**  
Communauté

Comment prends-tu soin de ton âme ?

**Passion**  
Communauté